

Yo quiero hablarte un poco de esta situación tan seria que estamos viviendo .

Tu eres una persona muy importante para todos, y todos queremos que tu y tu familia os mantengáis sanos.

Por tu salud y la de tu familia, POR FAVOR, guarda esta información en tu corazón. Y SI TIENES ALGUNA PREGUNTA, LLAMANOS!!

COVID 19 QUE ES? HISTORIA.

El covid 19 es una enfermedad causada por un virus que ataca a los pulmones y las vías respiratorias.

Se identificó por primera vez en la ciudad china de Wuhan , en la provincia de Hubei, en Diciembre de 2019. COVID 19 es un nuevo virus que no había causado enfermedad en los seres humanos antes..

Ahora, a través de todo el mundo , el virus COVID19 se ha contagiado a miles de personas causando enfermedad y en algunos casos, la muerte. Esta enfermedad se ha extendido por todo el mundo y está dejando miles de muertos cada día.

Se piensa que el Covid 19 es capaz de contagiarse de la misma forma que el resfriado común o la gripe a través de:

-Toser o estornudar . Esto lanza al aire una nube de gotitas de saliva que vienen de los pulmones de la persona que puede estar contagiada. En estas gotitas está el virus y de esta forma es como viaja.

-Contacto cercano con personas como tocarlas o estrechar sus manos.

- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus en él, y después tocarte tu nariz tu boca, ojos o la cara.

SINTOMAS QUE PROVOCA EL COVID 19 INCLUYEN PERO NO SON TODOS;

-fiebre

-Tos seca

-Dificultad al respirar

La gran mayoría de las personas se recuperan de esta infección. La mayoría de los enfermos la sufriran con pequeños o moderados síntomas. Las personas ancianas, o aquellas que ya tenían una enfermedad previa como asma, diabetes o problemas de corazón, tienen grandes riesgos de enfermarse gravemente.

SE LISTO -- QUE EL CONTAGIO SEA LENTO.

Tomando precauciones y teniendo cuidado, podemos hacer que el contagio de esta enfermedad sea lento. De esta forma hospitales y doctores tendrán mejor oportunidad de atender a todos los pacientes.

Todos los habitantes de Meriland están avisados de que deben tomar precauciones para hacer más lenta la expansión del virus.

_ Lava tus manos muchas veces, con jabón y si es posible agua caliente. Frota bien y haz espuma al menos por 20 segundos. Asegurate que todas las partes de tus manos y dedos están bien limpias antes de secarte.

-Cubre tu boca y nariz mientras toses o estornudas con un pañuelo y tira el pañuelo sucio a la basura. No te cubras la nariz o la boca con tu camisa o tu ropa porque el virus va a estar activo y peligroso en el tejido durante horas.

-Evita tocarte los ojos, nariz o boca con tus manos, porque tus manos pueden llevar el virus desde una superficie que hayas tocado hasta tu cara.

_Evita el contacto con personas enfermas o que puedan estarlo. Si tu

están enfermo necesitas aislarte tu mismo de otras personas lo mas posible. No compartas platos, cubiertos, vasos o cualquier otra cosa con las personas en tu casa

-Si te sientes enfermo, llama a tu doctor.

Si te sientes enfermo, llama a tu empleador, pero No vayas a trabajar.

-Practica la Distancia Social. Mantén 6 pies de distancia entre tu y las otras personas y evita los grupos de gente. Estos 6 pies son mas o menos, la distancia que una gota de saliva puede recorrer cuando sale por tu boca al toser, estornudar, reír, cantar, etc... Recuerda que el virus viaja en las gotas de saliva.

Los habitantes de Maryland y las personas del mundo entero están recibiendo instrucciones sobre mantener la distancia social. La distancia social es una forma de evitar que las personas se relacionen con otras de una forma lo suficientemente cercana para contagiarse y extender la enfermedad. Mantener la distancia social se puede hacer de muchas formas, dependiendo de tu estilo de vida, tu familia y tu tipo de trabajo. Poner en práctica la distancia social puede incluir cambiar los siguientes hábitos y costumbres:

-Evitar dar la mano, abrazos, besos y otras formas íntimas de saludar o mostrar cariño.

Evitar los grupos grandes de personas, sobre todo en sitios mal ventilados.

-Trabajar desde casa si tu trabajo lo permite.

- Evita salir a la calle a hacer recados o si no es necesario. Considera lo que es esencial, como comida, y otros productos para el hogar, haz una lista y ordenalos online para que te los traigan a casa o mediante tus amigos o familiares haz una gran compra comun en un solo viaje.

CONFERENCIA DE PRENSA DEL GOVERNADOR DE MARYLAND MR HOGAN 30 DE MAYO 2020

Hemos alcanzado un punto crítico en nuestra lucha para evitar la expansión de la pandemia provocada por el virus COVID-19 aquí en Maryland y en el área de la capital de nuestra Nación que incluye Washington DC y Virginia.

Sabemos que tenemos ahora mismo 1413 casos confirmados de infectados por COVID 19 en nuestro estado, incluido un caso de alguien muy joven: un bebé de 1 mes.

Solo en la semana pasada, el número de casos positivos ha crecido en un 397% solo en el estado de Maryland. y tristemente, el número de fallecidos aquí, en Maryland, se ha triplicado pasando de 5 a 15 durante el fin de semana.

También hemos descubierto un trágico brote de coronavirus en la residencia para ancianos Pleasant View en Mount Airy, que está en el condado de Carroll. Allí 67 residentes han dado positivo a la enfermedad en el test y 27 trabajadores están sufriendo síntomas de ella.

Solo ha tomado apenas 3 semanas para que el área de la Capital Nacional pase de 0 a 1000 casos confirmados de COVID 19. Solamente han tomado 3 días para que la región supere el doble, pasando de 1000 a más de 2500 casos.

El número de infectados a través de Maryland, Virginia y Washington DC se ha multiplicado por más de 4 en la última semana. También han muerto más de 51 personas.

En esta mañana 30 de Mayo, hay 2709 casos confirmados en el área de DMV que rodea la Capital de la Nación.

Hay actualmente 142.793 casos a lo largo de toda América y más de 738000

en el mundo.

El numero de muertos en todo el mundo causados por esta enfermedad se ha multiplicado por dos en la pasada semana llegando a 35000. El numero de muertos en EU tambien se ha multiplicado por dos alcanzando 2500 ,pero solo en dos dias.

Para aquellos que aun se niegan a tomase esta pandemia en serio y para aquellos que no le dan la mucha importancia a la gravedad de esta crisis, el Dr Anthony Fauci el mayor experto nacional en enfermedades infecciosas, dijo ayer que podemos esperar millones de casos de contagiados en los Estados Unidos y 100.000 muertos.

Para hacernos una idea de lo que esto significa es mas Americanos muertos que durante la Guerra de Vietnam y la Guerra de Korea juntos.

Este virus se esta extendiendo muy rapidamente y de forma exponencial. Los investigadores y expertos medicos estan diciendo que en un periodo de tiempo de dos semanas el area DC,Maryland y Virginia podria parecerse a NY y el area de los tres estados.

Bajo mi direccion, Maryland ya ha tomados algunos de las mas tempranas y mas rigurosas medidas de distanciamiento Social en America con el fin de hacer mas lenta la propagacion de este agresivo virus. .

A pesar de estas medidas y de nuestras advertencias durante mas de tres semanas y sin que hayan tenido efecto el rapido agravamiento de la crisis atraves de nuestro estado, nuestro pais y el mundo entero, algunas personas han decidido ignorar estas ordenes ejecutivas y las instrucciones. Ellos se estan poniendo en peligro a si mismos y a loa otros ciudadanos.

Cualquiera que continue con este comportamiento sin importarle las consecuencias de sus acciones, estara violando las leyes del estado y poniendo en riesgo la vida de sus familiares, sus amigos y la vida de sus conciudadanos.

Esta mañana he firmado una orden ejecutiva que pone en marcha una orden de permanecer en casa. Ningún residente de Maryland debe salir de sus casas a menos que sea por un trabajo esencial o por una razón necesaria como conseguir comida o medicinas, buscar atención médica urgente o por otros propósitos igualmente necesarios.

Además de esto, solo negocios esenciales están autorizados para permanecer abiertos en Maryland y estos negocios deben hacer todo los esfuerzos posibles para reducir el volumen de sus operaciones con objeto de reducir el número de los empleados necesarios, limitar la interacción personal y el contacto con clientes lo máximo posible. Así mismo es aconsejado implantar el teletrabajo en la medida de lo posible

Como ya dijimos antes, ningún habitante de Maryland debe viajar fuera del estado a menos que este viaje sea absolutamente necesario. Si usted ha viajado fuera del estado, debe ponerse en cuarentena por 14 días.

Nosotros animamos, no solo a los negocios, también a las familias y amigos a hacer cualquier esfuerzo en usar formas remotas de comunicación, para limitar el contacto directo entre personas.

Los habitantes de Maryland deben rehacer sus citas no esenciales de cualquier tipo. Como ya ordenamos hace 11 días, nadie debe utilizar ningún medio de transporte público a menos que sea personal esencial o el viaje sea absolutamente necesario.

Esta es una crisis de salud pública mortal. Ya no estamos pidiendo o sugiriendo a los habitantes de Maryland que se quede en casa. Les estamos ordenando que lo hagan.

Esta situación de emergencia que se agrava y crece rápidamente, muy pronto va a golpear a Maryland y a la capital de nuestra Nación.

RECUERDA, USTED ES UN TRABAJADOR IMPRTANTE Y ESENCIAL.

El trabajo de granja y cualquier trabajo que ayude a la agricultura es considerado esencial para el Departamento de Seguridad Nacional y se espera que continúe desarrollándose normalmente en Maryland.

Durante este periodo de tiempo donde se ordena permanecer en casa, viajar a las granjas se considera viaje esencial. Si la policía le pide que se detenga y le preguntan a donde se dirige, todo trabajador que va a una granja o regresa de ella debe presentar una carta indicando el lugar de empleo y que su trabajo es considerado esencial. El granjero, su empleador, debe tener esta carta para usted, pídasela.

ejemplos de esta carta los puede encontrar en : [PSLA.UMD.EDU](https://psla.umd.edu)

PERO ES VITAL PARA TODOS NOSOTROS ENTENDER QUE VIAJAR FUERA DE NUESTROS HOGARES DEBE ESTAR EXCLUSIVAMENTE LIMITADO A ACTIVIDADES ESENCIALES.

Por favor manténgase a salvo, y proteja a todos a su alrededor.